

mondepartement<sup>04</sup>.fr

Dans mon collège

JE MANGE

LOCAL

avec

RéGAL

Réseau de Gouvernance Alimentaire Locale

ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

# PROMOUVOIR LES PRODUITS LOCAUX



La démarche **RÉGAL** (réseau de gouvernance alimentaire locale) permet aux chefs de cuisine des collèges de servir des **produits locaux à la cantine**. Ces aliments sont produits dans les Alpes de Haute-Provence, ou plus largement dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Grâce à **RÉGAL**, les éleveurs, les agriculteurs, et les acteurs de la restauration collective peuvent échanger sur leurs savoir-faire, le tissu économique local et le fonctionnement de la restauration scolaire. Ces échanges favorisent une meilleure coopération entre les acteurs de la filière ce qui permet aux collégiens de déguster des denrées issues de nos terroirs. Tout le monde est gagnant : les producteurs locaux trouvent là un débouché important et **les élèves se régalent !**



# METTRE EN VALEUR LES PRODUITS DE SAISON

À travers RéGAL, le Département promeut le respect de la saisonnalité des aliments. En effet, on ne mange pas la même chose au printemps, en été, en automne ou en hiver. En travaillant main dans la main avec les producteurs des Alpes de Haute-Provence, autour de filières d'approvisionnement locales, les chefs de cuisine des collèges peuvent proposer des menus qui respectent le rythme des saisons.

Mettre en valeur les produits de saison va de pair avec l'achat et la valorisation de produits locaux, car plus on cuisine de denrées locales, plus on est amené à respecter la saisonnalité des récoltes.

Aubergines, tomates et courgettes en juin ; courges, petit épeautre et pommes de terre en septembre...





## RENFORCER LE LIEN ENTRE LES ÉLÈVES ET L'AGRICULTURE

Aujourd'hui, **31 producteurs locaux** travaillent au quotidien pour les cantines des collèges. Ce sont donc les agriculteurs de notre territoire qui nourrissent les collégiens des Alpes de Haute-Provence. En établissant ainsi un **lien direct** du producteur au consommateur, le Département souhaite créer une relation **entre les élèves et le monde agricole.**

L'agriculture est l'un des piliers de notre économie. Elle joue aussi un rôle important dans l'aménagement du territoire en façonnant nos paysages. Il est donc important que les collégiens soient en contact concret et quotidien avec le résultat de l'activité agricole. Au-delà de la restauration scolaire, RéGAL permet ainsi d'éduquer les élèves aux bonnes pratiques alimentaires et à l'importance des circuits courts.

