

mondépartement⁰⁴

Protection Maternelle et Infantile

LA PMI VOUS ACCUEILLE

A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair, wearing a white short-sleeved shirt, smiling warmly as she holds a baby. The baby is wearing a white and light blue striped onesie and is looking down at its hands. The woman's hands are gently supporting the baby's feet.

*Pour vous,
vos enfants
et votre famille*

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

LA PMI C'EST QUOI ?

La Protection Maternelle et Infantile (PMI) agit avec vous et à vos côtés pour veiller à la bonne santé de vos enfants, de la naissance jusqu'à l'âge de 6 ans.

Elle accompagne aussi les grossesses et prend soin des familles.

La PMI met à votre disposition des médecins, des infirmières et des sages-femmes.

→ **Tous les services de la PMI sont gratuits et ouverts à tous.**

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !



LA PMI PENDANT VOTRE GROSSESSE

Les médecins, infirmières et sages-femmes de la Protection Maternelle et Infantile suivent votre grossesse.

→ **Bénéficiez d'un suivi de votre grossesse et de conseils pour préparer l'arrivée du bébé.**



VOS ENFANTS ET LA PMI

Avec les infirmières PMI, bénéficiez de précieux conseils à l'arrivée de votre bébé : allaitement, alimentation, sommeil, pleurs, pesées, suivi du développement, etc.

→ **Le médecin de la Protection Maternelle et Infantile peut vous recevoir avec votre bébé pour les consultations et vaccinations obligatoires après la naissance.**

Participez aux rencontres entre parents organisées par la PMI, l'occasion de partager vos expériences et de recueillir de précieux conseils.

Bénéficiez d'information sur les différents modes de garde (assistante maternelle, crèche) et de nombreux ateliers (massage et portage bébé, sensibilisation aux dangers des écrans, jeux parents/enfants...).

N'HÉSITEZ PAS, contactez la PMI du Centre Médico-Social (CMS) le plus proche de chez vous :

CMS D'ANNOT

Place du Germe
Tél. 04 92 30 07 90

CMS DE MANOSQUE

49 bd E. Bourges
Tél. 04 92 70 17 50

CMS DE BARCELONNETTE

Avenue Porfirio Diaz
Tél. 04 92 81 12 37

CMS D'ORAISON

Rue Paul Blanc
Tél. 04 92 79 92 97

CMS DE CASTELLANE

126 bd Frédéric Mistral
Tél. 04 86 62 20 20

CMS DE RIEZ

Rue Jules Henry
Tél. 04 92 77 87 71

**CMS DE CHÂTEAU-ARNOUX
SAINT-AUBAN**

3 route Nationale
Tél. 04 92 64 34 15

**CMS DE SAINT-ANDRÉ-
LES-ALPES**

Place de Verdun
Tél. 04 92 89 10 23

CMS DE DIGNE-LES-BAINS

Immeuble F. Cuzin
4 rue de la Grave
Tél. 04 92 30 09 00

CMS DE SEYNE-LES-ALPES

Maison de l'enfance
et des services publics
Rue du Barri
Tél. 04 92 35 01 02

CMS DE FORCALQUIER

2 avenue de l'Observatoire
Tél. 04 92 30 39 70

CMS DE SISTERON

3 rue Alsace-Lorraine
Tél. 04 92 61 06 92

**CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE**

13 rue du Docteur Romieu - CS 70216
04995 Digne-les-Bains Cedex 9

www.mondepartement04.fr

www.facebook.com/departement04

**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT