

ALPES DE HAUTE PROVENCE

LE MAG

NUMÉRO #191 - JUILLET/AOÛT 2022



DOSSIER LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE À L'HEURE D'ÉTÉ !

MAIS AUSSI...

_ENS DU COL D'ALLOS P.14

_ESPLANADE DU FORT DE TOURNOUX P.15



_PORTRAIT

P.15

À LA RENCONTRE DE
FRANÇOIS RAGOLSKI



PHOTO DU MOIS



CONCOURS FACEBOOK

© Aurélie Agniel

« La fontaine du Galoubet
sur la route des Dourbes. »

Pour participer, rejoignez-nous sur
www.facebook.com/departement04

04

RETOUR EN
IMAGES

12

PORTRAIT
François Ragolski

16

LES VILLAGES
ET CITÉS
DE CARACTÈRE

19

EXPRESSION
LIBRE

06

DOSSIER

**ANIMATIONS
ESTIVALES :**
PROGRAMMATION
QUINSON, SALAGON,
ÉTÉ ASTRO, UNE RANDO
À DÉCOUVRIR.

14

ENS DU COL
D'ALLOS

15

ESPLANADE
DU FORT DE
TOURNOUX

17

HISTOIRES
D'ARCHIVES
**Reliquaires du XVIII^e
au XX^e siècle**

18

LE BILLET
de l'Agence de
Développement 04

20

AGENDA & CIE

23

À DÉCOUVRIR
**À lire - La recette
de Frédéric Montano**

Conseil départemental des
Alpes de Haute-Provence
13 rue du Docteur Romieu - CS 70 216
04995 DIGNE-LES-BAINS CEDEX 9
Tél. 04 92 30 04 00

Le magazine est consultable
et téléchargeable sur :
www.mondepartement04.fr

Retrouvez-nous sur :
www.facebook.com/departement04

Directrice de la publication :
Eliane Barreille

Directeur de la publication adjoint :
Robin Prétot

Chargés de la publication :
Florian Paret et Adrien Lecomte
florian.paret@le04.fr
adrien.lecomte@le04.fr

Réalisation : Autrement Dit
Communication - Guillaume Lecerc
Tél. 04 92 33 15 33

Impression : SIB Imprimerie - ZI de la
Liane - BP 343 - 62205 Boulogne-sur-
Mer Cedex - 03 21 87 88 89.

Distribution : Adrexo • Dépôt légal à parution
ISSN: 2430-4018 • Tirage: 72 000 ex.

Crédits photos : P1 F. Paret, F. Ragolski,
P2 A. Agniel, P3 X. Delcroix, P4-5 X. Delcroix,
R. Prétot, C. Marchandise, F. Paret,
P6-11 C. Joly, X. Delcroix, J-M D'Agruma, Centre
d'Astronomie, F. Paret, P12-13 F. Ragolski,
P14-15 X. Delcroix, P16 VCC 04-T. Vergoz,
P17 Archives départementales,
P18 AD04-T. Giacometti, AD04 P. Leroux,
P20-21 F. Reggalover, CDC-J. Gathany, Enfance
et Développement du Bénini, P23 F. Montano,
P24 SDIS04/Design C. Gugliero

**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT



Certifié PEFC. Ce produit est issu
de forêts gérées durablement et
de sources contrôlées.
pefc-france.org



Magazine imprimé sur un papier à
base de bois issu de forêts gérées
durablement. Ne pas jeter sur la
voie publique.

DÉJÀ UN AN À VOTRE SERVICE

L'été est là et avec lui reviennent les promenades dans les paysages ensoleillés, les baignades dans les lacs et les rivières, les longues soirées entre amis et les moments privilégiés en famille. Je sais que toutes les Alpines et tous les Alpains de Haute-Provence sont attachés à ce moment de l'année si agréable à vivre dans notre département. C'est aussi l'occasion de rappeler que, voici un an, nous prenions en main les destinées du Conseil départemental. Que de chemin parcouru depuis ! L'ampleur des changements que nous avons initiés est si conséquente que nous avons tenu à joindre à ce magazine un fascicule dédié au bilan de cette année. Dès ma prise de fonction, j'ai souhaité mener une action résolue, destinée à redonner au Département un rôle majeur dans la vie publique. L'agriculture, le tourisme, les routes, la protection de l'enfance, l'insertion par l'emploi sont autant de domaines dans lesquels la majorité départementale s'est investie pour faire de notre territoire un endroit où il fait bon vivre. Dans la brochure que nous lui consacrons, vous retrouverez les principales réalisations de cette première année de mandature. Bien évidemment, nous poursuivrons nos efforts sans relâche dans les mois et les années à venir. Néanmoins, notre bilan témoigne déjà du sérieux de notre engagement.

Vous retrouverez également dans ce numéro estival tout ce qui fait le charme des Alpes de Haute-Provence à la belle saison, à commencer par une belle proposition de randonnée en direction du lac des Monges. Cela n'est pas dû au hasard puisque le Conseil départemental s'implique fortement dans l'aménagement des itinéraires de randonnée. En effet, 6 200 kilomètres de sentiers pédestres sillonnent les Alpes de Haute-Provence, soit 600 itinéraires, dont 10 chemins de Grande Randonnée. Conscient de l'atout que cela représente pour nos



©Xavier Delcroix

territoires, le Département agit pour rester une destination privilégiée des randonneurs. Ainsi, nous avons inauguré, dans la vallée de l'Ubaye, l'esplanade du fort de Tournoux, entièrement dédiée aux sports de nature, tandis que, non loin de là, c'est le col d'Allos qui a bénéficié d'aménagements pour en faciliter la découverte.

Dans le même temps les deux musées départementaux vous proposent de nouveaux équipements : le Préhistosite du musée de Préhistoire des gorges du Verdon et les salles d'expositions entièrement rénovées du prieuré de Salagon. Quant au centre d'astronomie, il est désormais doté d'un planétarium. Vous le voyez, notre département a beaucoup à vous offrir à chaque étape de votre été. Alors n'hésitez pas, profitez-en !

Eliane Barreille
Présidente du Conseil départemental



RENAUD MUSELIER

JOURNÉE DE TRAVAIL AVEC **RENAUD MUSELIER**

Le 28 avril, Eliane Barreille, Présidente du Département, s'est rendue à Marseille pour participer à plusieurs réunions de travail et entretiens en présence de Renaud Muselier, Président de la Région, et Jean-Pierre Serrus, vice-président du Conseil régional en charge des transports. Étaient également présents des membres du cabinet de Renaud Muselier, les services du Conseil régional et des représentants de l'ARS PACA et de la CPAM. De nombreux sujets majeurs pour les Alpes de Haute-Provence ont été abordés au cours de cette journée, tels que la santé et la désertification médicale, mais aussi les transports routiers et ferroviaires. A notamment été évoquée la question



©Robin Prétot

de la pérennité du célèbre « Train des Pignes », qui relie Digne-les-Bains à Nice. Ces échanges constructifs et encourageants démontrent une fois encore l'enthousiasme de la Région et du Département à travailler ensemble pour rendre notre territoire toujours plus « irrésistible ».

SERVICE PUBLIC **DE L'INSERTION ET DE L'EMPLOI**



Le 19 mai, Stéphanie Colombo, vice-présidente du Département, et Camille Galtier, conseiller départemental délégué à l'insertion par l'emploi, se sont rendus à Forcalquier pour participer aux premières rencontres territoriales du Service Public de l'Insertion et de l'Emploi (SPIE). Pour rappel, le but du SPIE est de garantir à l'ensemble des bénéficiaires des minima sociaux un accompagnement reposant sur une approche globale de leurs besoins, en plaçant le retour à l'activité au centre de leur parcours d'insertion. Cette rencontre a permis une réflexion collective sur les enjeux de l'insertion par l'emploi pour le territoire de Forcalquier, avec une attention particulière portée sur les problématiques liées à la mobilité des demandeurs d'emplois et aux difficultés de recrutement des employeurs. De nombreux élus, acteurs du milieu de l'insertion et représentants du monde économique étaient présents pour l'occasion, notamment David Gehant, maire de Forcalquier, et Mounir Tabbiza, directeur des Laboratoires BEA, partenaire officiel de cette première rencontre.



©Xavier Delcroix



SIGNATURE DU CONTRAT DE **SOLIDARITÉ TERRITORIALE AVEC PROVENCE ALPES AGGLOMÉRATION**



©Xavier Delcroix

Le 8 juin, la Présidente Eliane Barreille et Michel Dalmasso, vice-président du Conseil départemental délégué à l'aménagement et aux aides aux communes, étaient à l'Hôtel du Département pour signer le nouveau contrat départemental de solidarité territoriale du territoire de Provence Alpes Agglomération (PAA). Étaient notamment présents pour signer cette convention Patricia Granet-Brunello, présidente de PAA, et les maires des communes concernées. Par ce contrat,

le Département s'est une nouvelle fois engagé à soutenir PAA dans ses projets, notamment la construction d'une nouvelle structure petite enfance à Digne et l'aménagement des berges de la rivière de la vallée de la Blanche. Une enveloppe de 3,4 M€ a été prévue pour accompagner les projets portés par PAA, les communes et les acteurs publics de ce territoire. Ce contrat était le sixième à être signé entre le Département et une intercommunalité des Alpes de Haute-Provence.



INAUGURATION D'UN PARCOURS SANTÉ À ST-AUBAN

Le 21 avril, la Présidente Eliane Barreille était présente pour l'inauguration du nouvel espace fitness de l'aérodrome de Château-Arnoux-Saint-Auban aux côtés de René Villard, maire de la commune, Isabelle Morineaud, conseillère départementale, et Jean-Émile Rouaux, président du centre national de vol à voile (CNVV) de Château-Arnoux-Saint-Auban.

Bien connu des amateurs de vol à voile, cet aérodrome dispose d'un site exceptionnel très prisé des promeneurs et des sportifs. La création d'un nouveau parcours de santé accessible aux personnes à mobilité réduite a permis de compléter l'offre déjà attractive du CNVV. Dans un souci de préservation de l'environnement, l'aérodrome a également fait l'acquisition de 5 véhicules électriques qui serviront à la maintenance du site et au tractage des planeurs sur les pistes.

Le Département a participé au financement de ces projets à hauteur de 31 500 €.



©Florian Paret



©Charline Marchandise

VISITE DE L'ENTREPRISE **COLLINES DE PROVENCE**

Le 3 mai dernier, la Présidente Eliane Barreille s'est rendue à Saint-Michel l'Observatoire au nouveau planétarium du Centre d'Astronomie pour participer à l'assemblée générale annuelle de l'Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence (AD 04).

Accompagnée de Denis Vogade, président de l'AD04, Marcel Gossa et Jean-Michel Tron, vice-présidents du Département, ainsi que Julien Martellini, directeur de l'AD04, la Présidente s'est ensuite rendue à Mane, où elle a visité les locaux de l'entreprise Collines de Provence. Hervé Pichon, directeur général de l'entreprise, lui a présenté les nombreux produits qui sortent de ses ateliers : cosmétiques, parfums, parfums d'ambiance, pots-pourris, bougies... Champion du *made in France*, Collines de Provence est l'un des fleurons de l'économie des Alpes de Haute-Provence.



**LES ALPES DE
HAUTE-PROVENCE
À L'HEURE D'ÉTÉ !**



©Xavier Delcroix



« Cet été, comme chaque année, les Alpes de Haute-Provence vont se dévoiler

aux nombreux touristes qui viendront découvrir leurs charmes. Au-delà de son climat exceptionnel et de ses paysages de carte postale qui se prêtent volontiers aux activités de pleine nature, notre département est un territoire plein de vie qui, durant toute la belle saison, proposera des animations pour toute la famille. Entre les marchés provençaux, les festivals et les grands événements comme l'Été Astro, les touristes et les Alpains de Haute-Provence trouveront forcément de belles occasions de vivre pleinement l'été qui s'annonce. »

Marcel Gossa, vice-président du Conseil départemental délégué à l'attractivité du territoire et aux grands événements.

©Xavier Delcroix



« Pour profiter pleinement de la belle saison, les musées

départementaux ont préparé de nombreux événements pour vous faire vivre un été 100 % culture ! Au musée de Préhistoire des gorges du Verdon, vous pourrez ainsi profiter du nouveau Préhistorite et vous y essayer à de nombreuses activités, comme le tir à l'arc et le lancer de sagaie, notamment à l'occasion des Journées de la Préhistoire. Salagon ne sera pas en reste avec ses différentes expositions et animations pour tous les publics ; la période sera également idéale pour profiter des jardins. Les plus curieux pourront aussi explorer les autres musées du département grâce au Passeport des Musées. Une belle occasion pour sillonner nos routes et découvrir le patrimoine exceptionnel des Alpes de Haute-Provence ! »

Alain Delsaux, conseiller départemental délégué à la culture, au patrimoine culturel et aux Villages et cités de caractère.

©Xavier Delcroix



« Notre département est une merveille et les nombreux touristes qui le visitent chaque année ne s'y trompent pas. En juillet et août 2021, près de 817 000 visiteurs sont venus admirer nos paysages, profiter de notre climat et savourer les saveurs et senteurs ensoleillées des Alpes de Haute-Provence. Dit autrement, en deux mois, notre département a reçu presque cinq fois plus de visiteurs qu'il ne compte d'habitants ! En tout, ce sont 4,6 millions de nuitées touristiques qui ont été réalisées sur cette seule période. La saison 2022 s'annonce d'ores et déjà tout aussi réussie, peut-être même davantage. Je remercie par avance celles et ceux qui contribuent au quotidien à l'attractivité de notre territoire et je vous souhaite à toutes et tous un bel été ! »

Michèle Cottret, conseillère départementale déléguée au tourisme et au thermalisme.





©JM Dagruma



Musée de Préhistoire
des gorges du Verdon

CET ÉTÉ DANS

ÉVÉNEMENTS

11 juillet (20 h 30)

Les Écrans du Lac

Projection nocturne et gratuite d'un film sur le parvis du musée. En partenariat avec l'association Cinéma de Pays – Les Écrans du lac.

24 juillet

Journée de la Préhistoire

Cette année, le musée vous accueille dans son nouvel espace : le Préhistosite des gorges du Verdon. En accès libre tout au long de la journée : animations, démonstrations et rencontre avec des scientifiques... Le musée sera accessible en tarif réduit durant toute la journée. Programmation détaillée sur notre site internet.

EXPOSITIONS

Bienvenue chez les Préhistos

Invitez-vous chez la famille Préhistos et, au fil des différentes pièces de leur maison, découvrez ce qu'ils mangent, comment ils s'habillent et se parent, se logent et chassent. Une prise de conscience, non sans humour, de ce qui nous rapproche de nos lointains ancêtres. En partenariat avec le Département de Saône-et-Loire, Musée de Préhistoire de Solutré.

Préhisto'art du Verdon

Découvrez une sélection d'œuvres artistiques contemporaines réalisées dans le cadre de la manifestation l'Art de Mai, sur le thème de la Préhistoire : 20 ans de créations originales inspirées par le musée et ses collections.

ANIMATIONS ESTIVALES

du 1^{er} juillet au 31 août

Durant les vacances, le musée vous propose une programmation spécifique avec des animations au tout nouveau Préhistosite des gorges du Verdon. Ateliers et démonstrations pour tous, excursions et visites de la grotte de la Baume Bonne, visites guidées du musée... il y en a pour tous les goûts !

Renseignements et réservation :
04 92 74 09 59.

- **Visites guidées du musée** : les mardis, jeudis et samedis de 15 h à 17 h.
- **Animations au Préhistosite des gorges du Verdon** : les mardis et jeudis de 10 h 30 à 13 h et les mercredis et vendredis de 14 h 30 à 17 h.
- **Visites guidées de la grotte de la Baume Bonne** : les mercredis, vendredis et samedis de 9 h à 13 h.

Musée de Préhistoire
des gorges du Verdon (Quinson)

04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com

 [MuseePrehistoireGorgesduVerdon](https://www.facebook.com/MuseePrehistoireGorgesduVerdon)



©JM Dagruma



©C. Joly

VOS MUSÉES...

Musée et Jardins
Salagon

VISITES GUIDÉES

Balade archéologique : 3 juillet et 7 août, 15 h.

Salagon, monument et exposition : tous les lundis à 17 h (11 juillet-21 août).

Salagon, jardins d'histoires, jardins de sens : tous les mercredis et vendredis à 17 h (11 juillet-21 août).

Les nocturnes de Salagon : tous les jeudis soir.

Visites nocturnes du jardin de senteurs : tous les jeudis à 20 h 30 en juillet et à 20 h en août.

La grande symphonie du vivant : 28 juillet et 11 août :

- **Sieste sonore** : diffusion sonore d'enregistrements naturalistes dans les jardins (15 h).
- **Les sons de la terre – écoute/conférence** : découverte de sons de la nature et de la biodiversité terrestre (21 h).

JOURNÉES THÉMATIQUES

Croquis des bonnes herbes à croquer : constituez un carnet de curiosités gustatives d'après les recettes issues des ouvrages de Pierre Lieutaghi. 26 juin à 15 h.

Visites en occitan : une balade dans les jardins au phrasé d'*aquí*, une découverte des usages des plantes en Provence. 17 juillet et 7 août à 17 h.

Le parfum au naturel : découverte des plantes à parfum et création d'une fragrance qui vous ressemble. 24 juillet et 14 août à 15 h.

Visite du jardinier : visite des jardins et découverte des savoir-faire des jardiniers. 31 juillet à 17 h.

Balade émotionnelle à Salagon - Fragrances et sonothérapies : découvrez six synergies d'huiles essentielles conduisant à l'exploration consciente des sensations (suivi d'un pique-nique partagé). 28 juillet à 17 h.

EXPOSITIONS

Fleurs ! 10 artistes contemporains défient le cliché

Une dizaine d'artistes défient le cliché et les conventions en revisitant un motif que l'on pense épuisé.

Intérieur paysan

Les objets tirés des réserves du musée permettent d'imaginer le mode de vie des paysans d'autrefois.

Habiter, Habitats, Habitants

Les salles d'expositions accueillent une restitution ethnologique sur les manières de vivre en haute Provence. Découvrez les mutations urbaines du XX^e siècle et leurs impacts sur les formes d'habiter dans un territoire rural.

Expo permanente - Traces au prieuré

Le parcours archéologique et son exposition donnent des clés pour comprendre l'histoire de Salagon. En partenariat avec le programme Alcotra TRA[ce]S.

ÉVÉNEMENTS

10 juillet (18 h 30)

Piano en fleurs : soirée concerts dans les jardins.

21 juillet (18 h 30)

25 et 26 juillet (21 h)

Rencontres musicales de haute Provence

20 et 21 août (17 h)

Mythologies aux jardins : visites guidées, contes, ateliers, spectacles, concert.

ATELIERS TOUS PUBLICS


12 juillet-19 août

Tous les mardis, mercredis et jeudis, Salagon vous propose différents ateliers avec, chaque mercredi matin, un temps consacré aux tout-petits. Sur réservation. Programme détaillé sur le site internet.

Salagon, musée et jardins (Mane)

04 92 75 70 50

www.musee-de-salagon.com

 museesalagon



L'ÉTÉ ASTRO

Cet été, le Centre Astro a redoublé d'efforts pour vous mettre des étoiles plein les yeux. Deux nouveautés : le planétarium de Haute-Provence et une ouverture au public 7j/7 !



©Centre d'Astronomie



ÉVÉNEMENTS

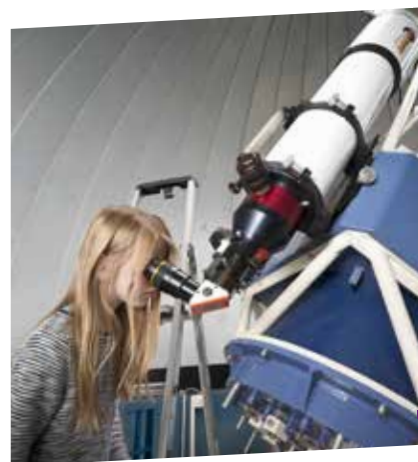
(sur réservation)

- « **Troublants trous noirs** » : conférence de Pierre Henriquet suivie d'une lecture du ciel et d'une observation aux instruments. 20 juillet, 21 h 30.
- **25° Nuit des Perséides** : apéros scientifiques au village ; lecture laser des constellations et contes conférences, observations aux télescopes, au centre astro. 6 août, à partir de 19 h.
- **Nuit du cinéma** : projection de trois films (*La stratégie Ender*, *Ghost in the shell*, *Dune*) entrecoupés de lectures du ciel au laser. 30 juillet, 21 h 30.
- **Projection du documentaire *Big Bang, l'appel des origines***, de Dominique Ragueme, avec la participation de Sylvie Vauclair, suivie d'un échange avec le public, d'une lecture du ciel et d'une observation aux instruments. 10 août, 21 h 30.
- « **Astronomie et écologie, des étoiles et des Hommes** » : conférence par Benoît Reeves suivie d'une lecture du ciel et d'une observation aux instruments. 17 août, 21 h.

OBSERVATIONS DU CIEL

(sur réservation)

- **Le Soleil, notre étoile** : observation aux instruments et découverte de cette étoile atypique. Du mardi au samedi, à 11 h.
- **Il était une fois... le Soleil** : observation aux instruments et séance de planétarium sur les traces des sondes Voyager 1 et 2. Animations adaptées aux enfants dès 6 ans. Du lundi au dimanche, 14 h 30.
- **Découverte du ciel et des exoplanètes** : séance de planétarium à la découverte des objets célestes du ciel profond. Du mardi au dimanche, 17 h 30.
- **Une aventure spatiale !** : séance de planétarium à la découverte des exoplanètes, adaptée aux enfants dès 6 ans. Du mardi au samedi, 11 h.
- **Soirée découverte** : observation à l'œil nu et aux instruments. Du mardi au samedi (sauf le vendredi), 21 h 30.
- **Pique-nique au crépuscule** : pique-nique tiré du sac suivi d'une observation à l'œil nu et aux instruments. Tous les vendredis, dès 20 h 30 en juillet et dès 19 h 30 à partir du 15 août.



©Centre d'Astronomie

- **Soirée T600** : observation du ciel avec un télescope de 600 mm. Dates en fonction de la Lune, 21 h 30.
- **Night with the stars** : observation and planetarium in English. All ages. Each Monday evening at 9:30 pm in July and August.
- **Soirée Dobson** : initiation à la manipulation d'un télescope de 200 mm. Dès 12 ans. Dates en fonction de la Lune, 21 h 30.

Renseignements, tarifs et réservations sur :

www.centre-astro.com
04 92 76 69 69
www.haute-provence-tourisme.com
04 92 76 69 09

DÉCOUVREZ... LE LAC DES MONGES

Cet été, nous vous proposons d'enfiler vos chaussures de randonnée pour partir à la découverte de l'un de nos plus beaux sentiers. Au programme : le lac des Monges et sa vue imprenable sur l'ensemble des Baronnies !

Prêt pour une petite excursion ? Votre balade démarrera sur le parking de l'église d'Esparron-la-Bâtie, où vous emprunterez le GR®6 en direction du lac des Monges. Dix minutes plus tard, vous atteindrez un croisement et prendrez le sentier de droite. Vous passerez un premier col, puis la Croix de Beaudinard (1340 m) qui vous offrira une vue imprenable sur la vallée de Reynier. De là, vous redescendrez en direction de Beaudinard. Ce joli hameau mérite que vous vous y attardiez pour profiter de son calme et de son ambiance hors du temps ! Vous traverserez ensuite le village sous la chapelle et prendrez la piste en direction du lac. La montée sera un peu raide, mais à cœur vaillant rien d'impossible... surtout avec une gourde bien pleine ! Pendant un moment, vous suivrez une succession de lacets à l'ombre des pins avant d'atteindre une petite source, puis, cinq minutes plus tard, le fameux lac des Monges ! Créé en 1970, ce lac artificiel formé par la fonte des neiges et la pluviométrie sera l'endroit idéal pour tirer votre sandwich du sac et prendre un repos bien mérité. Le site est magnifique et

vous offrira une vue incomparable sur les sommets environnants. Pour le retour, vous suivrez à nouveau le balisage et passerez à côté de l'ancien gîte. Environ 400 m plus loin, vous découvrirez le nouveau gîte du lac des Monges. De là, vous suivrez la piste jusqu'à la prochaine intersection où vous prendrez à gauche. Le sentier serpentera sous les arbres jusqu'au croisement rencontré à l'aller. Encore quelques minutes et vous rejoindrez Esparron-la-Bâtie, où vous pourrez faire le plein d'eau fraîche à la fontaine avant de reprendre le chemin de la maison !

Troupeaux et chiens de protection, quelques réflexes à adopter :



- Contournez largement le troupeau.
- Face au chien : ne courez pas, ne faites pas grands gestes, ne le regardez pas dans les yeux, restez calme et immobile, ne le menacez pas et ne le caressez pas.
- Descendez de votre VTT.
- Tenez votre chien en laisse.



Informations pratiques

- 📍 : Esparron-la-Bâtie
- 🕒 : 5 h
- 📏 : 12,2 km
- 🏔️ : + 610 m (altitude maximum 1571 m)
- 🚶 : PR® (Petite Randonnée) 🟡 et GR® (Grande randonnée) 🟠

Retrouvez les informations sur le refuge du lac des Monges sur www.sejour-groupe-monges.com

Retrouvez cette randonnée en vidéo sur **O4 TV – La chaîne du Département des Alpes de Haute-Provence** sur www.youtube.fr

Retrouvez les informations sur cette randonnée et bien d'autres sur www.rando-alpes-haute-provence.fr

PORTRAIT



« ON VIT DANS UN PETIT PARADIS »

François Ragolski est l'une des figures du parapente mondial. Son palmarès est impressionnant : champion du monde 2016 et trois fois vainqueur de la coupe du monde. Ce dignois de 34 ans a marqué de son empreinte la discipline du parapente free style.



À écouter son ton décontracté, on pourrait croire qu'il prend tout à la légère. Pourtant, ce serait mal le connaître. François Ragolski est un expert dès qu'il s'agit d'évaluer les risques. Une compétence qui lui a permis de mener à bien des aventures qui, pour le commun des mortels, paraissent impossibles. Il sait garder son sang-froid en toute circonstance, comme lorsqu'il établit en juin 2021 un nouveau record d'altitude pour un vol en parapente, en survolant à 8225 mètres le Rakaposhi, un sommet du Pakistan (un record qu'il cédera peu de temps après à Antoine Girard).

« *Le parapente est un sport extrême, il y a donc une notion de danger qu'il faut apprendre à maîtriser. J'ai grandi avec le skate park de Digne-Bains comme terrain de jeux favori. C'est là que j'ai commencé à appréhender la gestion du risque* », se souvient le parapentiste. Il en a fait du chemin depuis le skate park ! En effet, François Ragolski a parcouru la planète au gré de sa passion pour le parapente. Lors de ses voyages autour du monde, il s'est souvent fait l'ambassadeur des Alpes de Haute-Provence. « *J'ai beaucoup voyagé, mais je reviens toujours avec plaisir à Digne-les-*

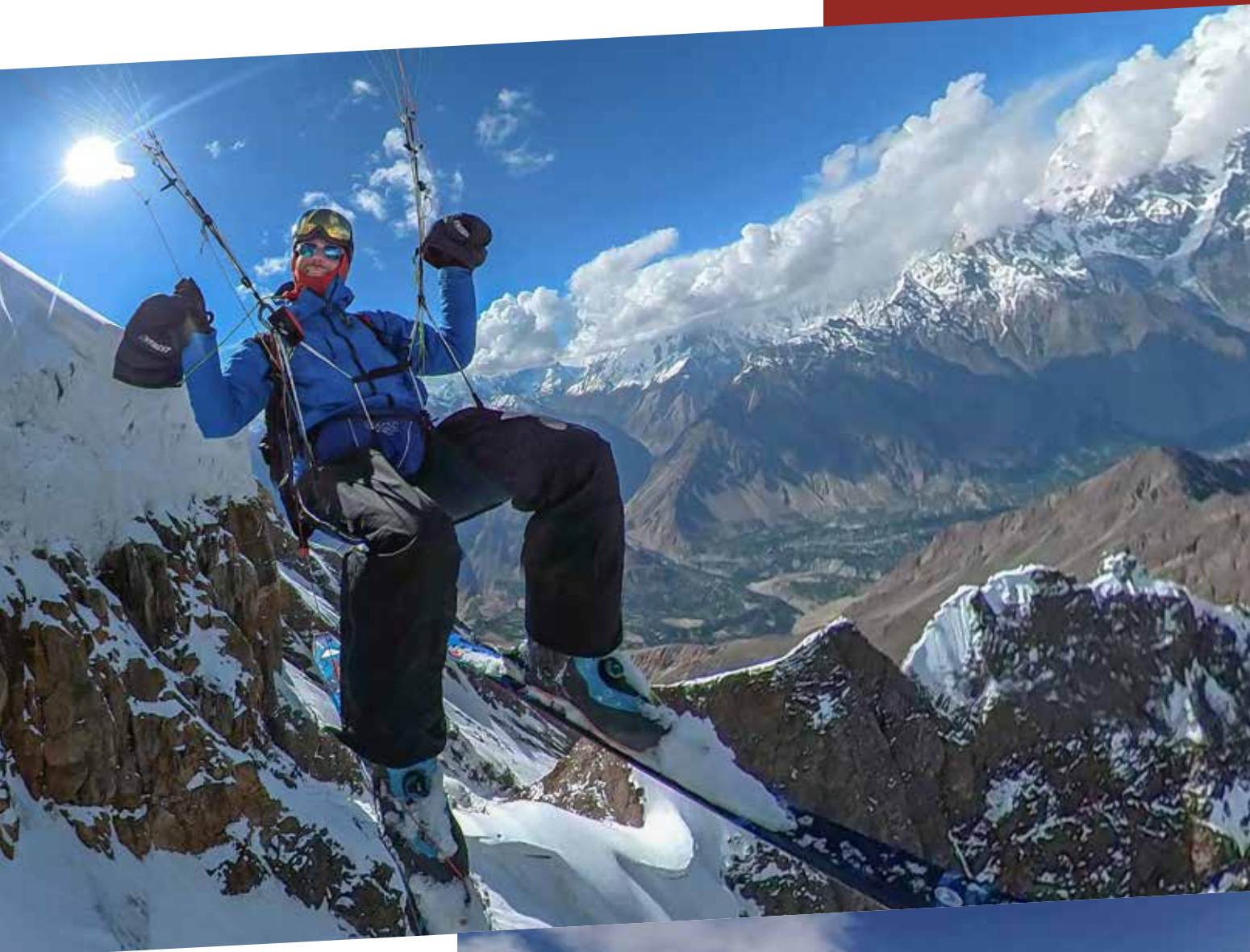
FRANÇOIS RAGOLSKI

©François Ragolski



©François Ragolski

Bains, parce qu'on a une qualité de vie incroyable, on vit dans un petit paradis », souligne-t-il. Il faut dire que ce territoire constitue un terrain de jeux idéal pour cet amoureux de la nature et du vol libre. « J'ai des amis parapentistes qui viennent de très loin pour décoller de Saint-Vincent-les-Forts ou Saint-André-les-Alpes ; ce sont des sites qui sont connus et reconnus dans le monde entier pour leur qualité », rappelle le Dignois.



© François Ragolski

Cependant, même si les Alpes de Haute-Provence sont un petit paradis, l'appel de l'aventure reste puissant chez François Ragolski. D'ailleurs, il prépare une traversée de l'Himalaya en parapente.

Bon vol !



AMÉNAGEMENT

INAUGURATION DE L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DU COL D'ALLOS

©Xavier Delcroix



Le 16 juin dernier, Eliane Barreille, Présidente du Département, et Marion Magnan, vice-présidente déléguée à l'environnement, ont inauguré les aménagements de l'Espace Naturel Sensible (ENS) du col d'Allos en compagnie de Michel Lantelme, maire d'Allos, Patrick Bouvet, maire d'Uvernet-Fours, et Jean-Charles Borghini, conseiller régional.

Les espaces naturels sensibles (ENS) sont des sites identifiés comme prioritaires en raison de leur richesse écologique et géologique, de leur valeur paysagère et identitaire et de leur fragilité. Le Département agit pour les protéger et les mettre en valeur.

Le col d'Allos est un ENS apprécié des cyclistes, des randonneurs et plus largement des nombreux visiteurs qui le parcourent. Le Conseil départemental a financé une restructuration de ce site destinée à améliorer son accessibilité et faciliter sa compréhension par le public, tout en préservant ses nombreux atouts.

En tout, ce sont 370 000 € qui ont été investis dans ce vaste projet de réaménagement, avec une

participation de 63 000 € de la Région, de 9000 € du



©Xavier Delcroix

Parc national du Mercantour et de 4 500 € chacune des communes d'Uvernet-Fours et d'Allos. C'est désormais un point d'intérêt touristique et patrimonial protégé et clairement identifié. Les travaux qui viennent d'être inaugurés ont consisté en une requalification de la route, une rénovation du parking, un confortement des itinéraires de randonnées, la création d'une aire d'accueil et de belvédères, ainsi que la mise en place d'une nouvelle signalétique. Cette réhabilitation ambitieuse redonne un nouvel élan à ce lieu emblématique des Alpes de Haute-Provence.

Randonneurs, cyclistes et promeneurs y sont accueillis par six panneaux qui livrent des explications essentielles pour mieux comprendre la faune, la flore, le paysage et l'histoire du site. Les touristes comme les habitants des Alpes de Haute-Provence sont les premiers bénéficiaires de ces aménagements. Alors n'hésitez plus et partez à la découverte de cet ENS exceptionnel !



©Xavier Delcroix

AMÉNAGEMENT

DU SPORT EN EXTÉRIEUR AU FORT DE TOURNOUX



©Xavier Delcroix

Le 24 mai, Eliane Barreille, Présidente du Département, a inauguré l'esplanade du fort de Tournoux. Le Département a aménagé cet espace au cœur de la vallée de l'Ubaye pour en faire un site dédié à la pratique des sports de nature.

Le Département, la communauté de communes Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon et la commune de La Condamine-Châtelard souhaitent faire du fort de Tournoux un pôle d'attractivité touristique. L'aménagement de la vaste esplanade de 1,5 hectare qu'il surplombe est une première étape en ce sens. Idéalement situé au carrefour des Alpes de Haute-Provence, des Hautes-Alpes et de l'Italie, ce site est désormais le point de départ idéal pour la pratique de nombreuses activités sportives de pleine nature : eau vive, pêche, VTT, vélo, trail, randonnée (notamment le GR®69 La Routo), etc.

Vous y trouverez :

- **Une aire de stationnement** avec des places pour les minibus et les remorques d'eau vive, un arrêt de bus, des stationnements pour les deux roues (motos et vélos) ;
- **Une aire d'accueil** avec des tables de pique-nique, des bancs, des bains de soleil et un espace de contemplation ;
- **Un site de départ d'activités** avec trois propositions : rocher d'escalade et agrès ludo-sportifs, parcours de VTT d'initiation avec des modules bois et des modelés de terrains, parcours d'orientation thématique ;
- **Un aménagement paysager** pensé pour favoriser l'ombrage, avec des arbres d'essences locales, mais aussi l'implantation d'arbustes comestibles pour redécouvrir les goûts de la nature.



©Xavier Delcroix

Ce projet a bénéficié du financement du programme européen franco-italien de développement du tourisme de plein air PITEM MITO (programme Interreg ALCOTRA). Le coût total de l'opération s'élève à 353 450 € avec une subvention FEDER (fonds européen de développement régional) de 195 500 €. Les 157 950 € restants ont été financés par le Conseil départemental.

Retrouvez la vidéo de l'inauguration de l'esplanade du fort de Tournoux sur **04 TV - La chaîne du Département des Alpes de Haute-Provence** sur www.youtube.com

PATRIMOINE

**VILLAGES
& CITÉS**
DE CARACTÈRE



©VCC04 - Thibaut Vergoz

©VCC04 - Thibaut Vergoz

©VCC04 - Thibaut Vergoz



À LA DÉCOUVERTE DES VILLAGES ET CITÉS DE CARACTÈRE

Préserver et mettre en valeur l'architecture exceptionnelle de douze communes des Alpes de Haute-Provence, c'est la mission des Villages et cités de caractère. Ce label est le garant d'une expérience de qualité pour le visiteur.

Portée par un syndicat mixte dont le Département est l'un des principaux acteurs, aux côtés des communes concernées, la démarche de labellisation Villages et cités de caractère a pour objectif de favoriser la conservation du patrimoine et d'assurer sa promotion.

Pour être homologués, ces villages s'engagent sur :

- **L'accueil** : restauration servant des spécialités locales, hébergements, bureau d'informations touristiques ;
- **Les animations et les loisirs** : productions artisanales, spectacles culturels, lieux d'expositions, visites commentées, etc. ;
- **L'environnement** : mise en valeur des espaces publics, réduction du nombre de panneaux publicitaires, restauration des façades, amélioration du cadre de vie, etc.

Actuellement les communes labellisées sont Annot, Castellane, Colmars-les-Alpes, Cruis, Dauphin, Entrevaux, Lurs, Mane, Moustiers-Sainte-Marie, Riez, Seyne et Simiane-la-Rotonde.

Les Villages et cités de caractère font vivre les traditions et la vie locale grâce aux nombreuses animations qu'ils proposent. Visites historiques, balades colorées dans les marchés provençaux et sports de nature sont quelques-unes des nombreuses réjouissances au programme dans les douze villages labellisés.

Alors faites-vous plaisir en profitant d'une balade dans le charmant dédale des rues d'un village à l'architecture préservée !

Pour davantage d'informations sur les Villages et cités de caractères des Alpes de Haute-Provence, rendez-vous sur www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Les Archives départementales racontent... 

Reliquaires du XVIII^e au XX^e siècle **TRÉSOR DE RELIQUES DE L'ABBAYE DE GANAGOBIE**



Vénérer n'est pas adorer. Vénérer est en effet un acte religieux qui s'appuie notamment sur les reliques d'un saint, même si leur authenticité est impossible à vérifier. Conservées dans des reliquaires, les reliques constituent en effet un support matériel à la foi. Et, au cours des deux siècles derniers, les moines de la communauté de Sainte-Madeleine – dite aussi Sainte-Marie-Madeleine, fondée à Marseille et aujourd'hui installée à Ganagobie –, ont activement sollicité les membres de la grande famille catholique afin que des reliques leur soient confiées, ou, à l'inverse, que des fidèles, de leur propre initiative, leur fassent don de celles-ci. L'ensemble des reliquaires, des plus humbles aux plus précieux, forme une collection fort riche et variée dans ses formes.

Parmi les reliques, celles de Marie-Madeleine occupent évidemment une place singulière. Le 8 juillet 1872, le sous-prieur, dom Louis Le Ménant des Chesnais, s'adresse au nom de sa communauté à l'évêque de Fréjus afin qu'il « *veuille bien nous accorder une relique des ossements de sainte Marie-Madeleine* ». Le sujet est d'importance, ajoute le sous-prieur, car : « *En fondant notre monastère à Marseille il y a peu d'années, le révérendissime père abbé dom Guéranger nous mit sous la protection de sainte Madeleine et nous la donna comme patronne et mère de ce même monastère* ».

Le sous-prieur insiste auprès du prélat car non seulement il y a l'argument de la fondation, en 1865, de son monastère mais il y a encore le contexte politique très incertain des premières années de la III^e République, née de la guerre de 1870 et de la courte expérience de la Commune de Paris. Cette dernière, violemment anticléricale, sombra lors de la « *Semaine sanglante* » et il s'est agi ensuite, pour les Catholiques, d'en « *effacer les crimes qui ont mis le comble à nos douleurs* ».

Finalement, huit années plus tard, en 1880, la communauté obtient gain de cause et l'évêque de Fréjus lui remet des reliques de Marie-Madeleine.

©Région Provence-Alpes-Côte d'Azur – inventaire général – Frédéric Pavarel.
Sainte Marie-Madeleine, par Fernand Py et Marcel Feuillat, 1937 (détail). Buis, ébène, ivoire, argent.
Avec d'autres sculptures, cette œuvre est visible tous les jours à la cathédrale Saint-Jérôme à Digne-les-Bains, du 5 juillet au 30 septembre, de 13 h 15 à 18 h.
Elle est présentée dans le cadre de l'exposition « *Trésor de reliques de l'abbaye de Ganagobie* ».

*Ce billet a été rédigé par Jean-Christophe Labadie, directeur des Archives départementales des Alpes de Haute-Provence.

LE BILLET DE L'AGENCE DE DÉVELOPPEMENT*



www.tourisme-alpes-haute-provence.com

FESTIVALS DE MUSIQUE LES INCONTOURNABLES

Envie de musique ? L'Agence de Développement vous offre une sélection des festivals pour vivre l'été au rythme des Alpes de Haute-Provence !

COOKSOUND FESTIVAL

21-23 juillet - Forcalquier

Depuis 11 ans, le Cooksound Festival mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques pour votre plus grand plaisir. Comme chaque été, vous pourrez profiter de ce beau moment au couvent des Cordeliers de Forcalquier !

www.cooksound.com

LES NUITS DE LA CITADELLE

22 juillet-13 août - Sisteron

Théâtre, danse, musique... Chaque année depuis plus de 50 ans, la Citadelle, le cloître Saint-Dominique et la cathédrale Notre-Dame des Pommiers accueillent les plus grands noms des scènes internationales au cours des désormais incontournables Nuits de la Citadelle !

www.nuitsdelacitadelle.fr

LE FESTIVAL MUSIKS

23-25 juillet - Manosque

Trois soirées de concerts gratuits sur la scène du parc de Drouille, c'est le cadeau annuel du Festival Musiks depuis 1985... Aucune raison de ne pas se laisser tenter !

www.durance-luberon-verdon.com

GRÉOUX DE JANEIRO

26-30 juillet - Gréoux-les-Bains

Pendant quelques jours, découvrez Gréoux de Janeiro ! Au programme : animations, déambulations et batucadas sur des rythmes endiablés. Ambiance « chaude » garantie !

www.greoux-les-bains.com

LES CONCERTS DE L'ÉTÉ

14-16 juillet - Barcelonnette

Vous aimez le rock, la folk et l'électro ? Vous aimerez les trois soirées exceptionnelles offertes par les Concerts de l'été de Barcelonnette, dans le parc de la Sapinière.

www.barcelonnette.com



CRUIS EN JAZZ

5-13 août

Depuis plus de 20 ans, le jazz résonne dans la cour du cloître de Cruis. Les trois premiers concerts sont consacrés au jazz New Orleans et les deux autres à d'autres courants du jazz.

www.cruisenjazz.fr

LES FÊTES LATINO-MEXICAINES

7-15 août - Barcelonnette

Entre 1812 et 1950, la moitié de la population de l'Ubaye a émigré vers le Mexique, créant des attaches indélébiles entre cette vallée des Alpes du Sud et ce pays lointain. Chaque année, Barcelonnette célèbre ces liens à travers les Fêtes Latino-Mexicaines : samba brésilienne, tango argentin, salsa de Cuba, mariachis mexicains... spectacle et dépaysement assurés !

www.barcelonnette.com

*Ce billet est assuré par l'Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence.

AVENIR 04

Voilà déjà 1 an que nous avons gagné ce Département. Déjà 1 an qu'il est plus que jamais de retour dans votre quotidien en portant des projets ambitieux et essentiels pour notre territoire, grâce à la dynamique insufflée par Eliane BARREILLE et l'engagement actif de ses élus ! Le plan 100 % collèges avance vite et les premières tablettes numériques seront expérimentées à la rentrée scolaire dans quelques établissements pilotes ; nos pompiers ont vu leur budget renforcé pour faire face aux besoins opérationnels ; un plan pluriannuel d'investissement de près de 400 millions d'€ a été mis sur pied pour rénover et bâtir de nouvelles infrastructures. Un plan massif qui permet aussi d'avoir un effet levier

important pour la relance économique du Département et donc la création d'emplois. À ce titre, puisqu'on nous accuse souvent de créer une « armée mexicaine » au sein du Département, il est de bon de rappeler que la masse salariale est plus que maîtrisée et n'augmente que de 1,1 % (soit moins que l'augmentation naturelle liée à l'ancienneté). En revanche, que dire de la gestion RH de nos prédécesseurs, en particulier dans nos stations de ski comme à Pra Loup, gérée par le Département, où les saisonniers n'ont pas été payés de leurs jours fériés travaillés depuis plus de 4 ans ! Un trou indécent de 167.000 € que nous devons assumer. Finalement... pas si sociale cette gauche !

Qu'importe, pendant que l'opposition tatillonne, les Alpes de Haute-Provence rayonnent ! Et l'été s'annonce radieux pour nos habitants comme pour les touristes qui vont pouvoir profiter des trésors naturels qu'offre notre irrésistible Département.

Bonne vacances à tous et merci de votre confiance.

*Camille Galtier,
président du groupe Avenir 04 -
majorité départementale*

OPPOSITION DE GAUCHE

Un an plus tard

Il y a un an, nous étions en campagne électorale pour les élections départementales. Une nouvelle majorité a pris les rênes. Un premier bilan peut être fait. Les candidats de droite avaient un cheval de bataille, la baisse des dépenses de fonctionnement car ils disaient « il faut faire des économies ». Force est de constater que ce n'est pas le cas à ce jour. Ainsi, la présidente a

souhaité réorganiser les services et il faut donc inscrire 200 000 € de plus au budget supplémentaire pour les dépenses de personnel.

Autre impératif : augmenter « la visibilité institutionnelle du département » donc communiquer tous azimuts. Ainsi l'opération Salon de l'agriculture a coûté 110 000 € et le passage de la flamme olympique va coûter 180 000 € pour une journée.

À ce rythme, si René Massette a laissé 15 M d'€ à son départ, les caisses seront vides à la fin du mandat de Mme Barreille.

*Geneviève Primiterra, René Massette,
Michèle Moutte, Pierre Pourcin
Groupe d'opposition de gauche*

TERRITOIRE DÉMOCRATIQUE SOCIAL ET EUROPÉEN

Texte non communiqué.

NOUVEL HORIZON 04

Chers habitants des Alpes de Haute-Provence,

Le département est le chef de file de la protection de l'enfance. L'observatoire départemental créé en 2021, la nouvelle loi de 2022 renforcent cette protection.

- mieux identifier les besoins de l'enfant
- entendre sa parole
- évaluer au mieux les actions menées pour garantir ses droits
Notre rôle et notre mission sont d'accompagner les professionnels dans la

mise en place de ces directives et aussi de suivre leurs impacts sur le terrain.

*Marie-Claude Brusat et Benoît Gauvan
pour le groupe Nouvel Horizon 04*

GAUCHE CONSTRUCTIVE ET OUVERTE

Nos transports publics vont mal : Suppression sur les lignes 1 et 2 du train des Pignes, études longues et peu concluantes sur la ligne Digne/St-Auban. La réduction des transports collectifs, les plus à même de réduire l'empreinte

carbone de nos déplacements, est contraire au défi écologique que nous ne pouvons plus esquiver. Et voilà que l'État décide, de promulguer un décret qui pourrait transférer les RN 85 et 202 au Département, avec toutes les

charges y afférant. De qui se moque-t-on ? Les Bas-Alpins ne méritent-ils pas mieux ?

*Lila Desjardin et René Villard
pour le groupe Gauche constructive
et ouverte*

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

2022



ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Expositions

• **Portraits de Haute-Provence. Vial et la photographie de la fin du XIX^e siècle à 1930** : Eugène Vial nous convie à un voyage en images. Fort de plus de 3 500 clichés, son fonds photographique livre un regard singulier sur la vie des Bas-Alpins, de l'extrême fin du XIX^e siècle jusqu'au milieu du XX^e siècle. Jusqu'en mars 2023.

• **« La Roulo » Sur les chemins de la transhumance, 1783-1945** : Très tôt dans l'histoire, la haute Provence est une terre d'accueil pour les troupeaux transhumants qui viennent y paître. Les « drailles » ou « carraires » - ces chemins empruntés par les troupeaux - sont très encombrées depuis les plaines de la Crau jusqu'à la vallée de la Stura (Italie). Jusqu'en septembre 2022.

• **Trésor de reliques de Ganagobie** : Les reliques sont un support matériel de la foi. Au cours des siècles derniers, les moines ont activement démarché les membres de la communauté catholique afin que des reliques leur soient confiées, ou, à l'inverse, que des fidèles, de leur propre initiative, leur fassent don de reliques. Parmi celles-ci, certaines ont été collectées par les frères et constituent une collection fort riche. Cathédrale Saint-Jérôme de Digne-les-Bains, du 5 juillet au 30 septembre 2022. Inauguration le 5 juillet à 17 h 30.

Bayons-Gennevilliers : itinéraires de mémoire

: Le Concours national de la Résistance et de la Déportation a conduit une classe de 22 collégiens des Hauts-de-Seine et leurs professeurs de français et d'histoire Rym Nouri sur les traces des Résistants victimes, à Bayons, de la barbarie nazie le 26 juillet 1944. Leur enquête historique a été accompagnée par la photographe et cinéaste Samantha Balegant. Revivez ces moments humains et historiques à travers les prises de vue et portraits de l'artiste. Jusqu'au 17 septembre 2022. Inauguration le 1^{er} août 2022 dans l'après-midi.

Lectures d'archives

• **L'eau à Montagnac aux siècles derniers**, par les comédiens de La Mobile Cie. En partenariat avec l'association Sur les chemins de la Rabasse et du patrimoine. Montagnac, place du village, 4 août, 18 h 30, sur réservation.



• **La vie rurale à Lambruisse et dans les Basses-Alpes du XVII^e siècle au XX^e siècle**, par les comédiens de La Mobile Cie. Lambruisse, salle du cheval blanc, 5 août, 18 h, sur réservation.



CENTRE CULTUREL
RENÉ CHAR

Musiques du monde



©Fred Reggalover

2 juillet 21 h. **Ruben Paz y su Chévérefusion** (jazz, fusion, salsa). Place général de Gaulle, Digne-les-Bains.

www.centreculturelrenechar.fr

Conférences



• **Bécassine ou la Grande Guerre des petites filles**, par Nicole Pellegrin, historienne. Personnage emblématique et controversé du patriotisme français le plus cocardier, Bécassine participe à tous les grands événements de la période et notamment à l'effort de guerre comme receveuse de tramway, aide-soignante, « marraine », journaliste, aviatrice, vitrière, garde-barrière, etc. Grâce à la qualité graphique et à l'humour de ses créateurs, sa « bretonnité » et sa (fausse) naïveté en font une héroïne comique, mais aussi le catalyseur de problématiques essentielles. Le 7 juillet 2022 à 18 h, sur réservation.

Tél. 04 92 36 75 00
archives04@le04.fr
www.archives04.fr

AGENDA ET COMPAGNIE



FESTIVALS & CIE

- **REGARDE SOUS TES FENÊTRES** - Château-Arnoux-Saint-Auban / 📅 **7-9 juillet** / ateliers, concerts, spectacles...



- **LES MERCREDIS MUSICAUX** - Castellane / 📅 **6 juillet au 31 août** / concerts - www.verdontourisme.com

- **FESTIVAL ASSE ARCADIE** - Clumanc / 📅 **7-13 août** / musique classique - www.verdontourisme.com

- **RENCONTRES MUSICALES DE HAUTE-PROVENCE** - Dauphin, Banon, Mane, Forcalquier / 📅 **20-30 juillet** / musique de chambre - www.rmhp.fr

- **LES RICHES HEURES MUSICALES DE LA ROTONDE** - Simiane-la-Rotonde / 📅 **5-13 août** / musique ancienne et traditionnelle - www.festival-simiane.com

- **FÊTE MÉDIÉVALE** - Colmars-les-Alpes / 📅 **5-7 août** / musique, marché, spectacles... - www.verdontourisme.com

- **LES VENDREDIS DES HAUTES TERRES** - Nibles, Châteaufort, Valavoire, Clamensane, Bayons, La Motte-du-Caire, Turriers, Thèze, Sigoyer / 📅 **1er juillet-26 août** / concerts, spectacles - www.sisteron-a-serreponcon.com

- **LES ÉCRANS DU LAC** - Sainte-Croix-du-Verdon, Moustiers-Sainte-Marie, Quinson, Castellane, Sisteron, Oraison, Colmars-les-Alpes, Ubaye-Serre-Ponçon, Embrun (05), Bauduen (83) / 📅 **10 juillet-25 août** / Animations et séances de cinéma en plein air - cinemadepays.wixsite.com/cinema/ecranslac

- **RENCONTRES GIONO** - Manosque / 📅 **2-7 août** / rencontres littéraires - www.rencontresgiono.fr

- **LA NUIT DU COURT-MÉTRAGE EN HAUTE-PROVENCE** - Manosque / 📅 **6 août** / projections en plein air - <https://nuitducourt.blogspot.com>



- **LES VOIX DE TOUTES-AURES** - Manosque / 📅 **26-27 août** / festival blues et polar.



ATTENTION AU MOUSTIQUE TIGRE !



©CDC-J Gathany

Le moustique tigre (*Aedes albopictus*) joue un rôle de vecteur de nombreuses maladies infectieuses (chikungunya, dengue, zika...). Pour qu'il y ait un risque de transmission, il faut qu'une personne soit contaminée en zone tropicale et se fasse piquer en France. Ce moustique se déplace peu : celui qui vous pique est donc né près de chez vous ! Il a cependant du mal à s'implanter au-delà de 700 m d'altitude. Actif de mai à novembre, il pique surtout en journée. Pour lutter contre sa prolifération et se prémunir des piqûres, il est recommandé de supprimer l'eau stagnante dans et autour de votre domicile.

À noter : Vous pouvez participer au contrôle du moustique tigre en allant sur le site www.signalement-moustique.anses.fr

Plus d'infos :

www.moustiquetigre.org
www.eid-med.org
www.paca.ars.sante.fr
www.mondepartement04.fr



SOLIDARITÉ SANS FRONTIÈRES

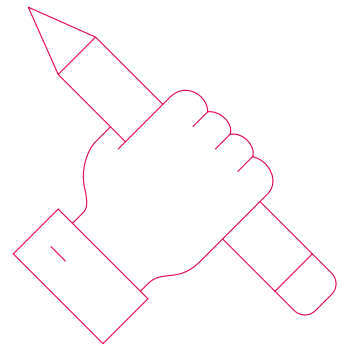
Comme chaque année, le Département lance un appel à projets pour soutenir des actions de coopération internationale. Ces projets doivent être conduits par des personnes morales du département (associations, collectivités territoriales...) et menées en partenariat avec des organisations privées et/ou publiques d'un pays étranger. L'appel à projets 2022 est doté d'une enveloppe de 20 000 €. Le dossier, à renvoyer avant le 31 août, est à retirer auprès du Service Territoires et Europe ou sur www.mondepartement04.fr.
Courriel : europe@le04.fr



©Enfance et Développement du Bénin

MOTS MÉLÉS

D	A	F	M	H	E	K	C	B	V	I	O	L	N	G	T	P
U	N	G	L	A	V	I	T	S	E	J	F	C	D	A	S	B
Q	L	E	V	I	G	B	F	A	R	N	I	E	N	T	E	V
S	J	D	C	A	A	K	M	G	D	H	R	N	B	M	C	I
B	X	V	L	F	L	N	O	J	O	D	A	C	S	L	N	W
A	B	E	I	H	C	E	U	S	N	B	M	I	Q	F	A	R
I	R	A	N	D	O	N	N	E	E	D	R	A	J	B	C	P
G	M	L	B	A	L	F	E	S	C	U	H	G	K	D	A	N
N	Z	Y	O	J	I	P	F	E	O	B	L	A	M	R	V	I
A	M	K	C	B	E	L	D	T	Q	L	R	U	A	F	S	T
D	I	A	H	G	L	A	V	A	N	D	E	P	C	E	B	V
E	C	N	E	V	O	R	P	B	D	J	E	A	L	D	Z	A
C	W	R	N	P	S	F	A	M	I	N	T	U	E	S	O	B
U	E	A	B	L	J	Q	K	H	T	G	B	O	Y	X	V	E
A	S	O	G	B	I	D	T	E	U	R	N	L	V	F	E	C



BAIGNADE
CIGALE
ESTIVAL
FARNIENTE
LAVANDE
PARAPENTE
PROVENCE
RANDONNEE
SOLEIL
TOURISME
VACANCES
VALENSOLE
VERDON

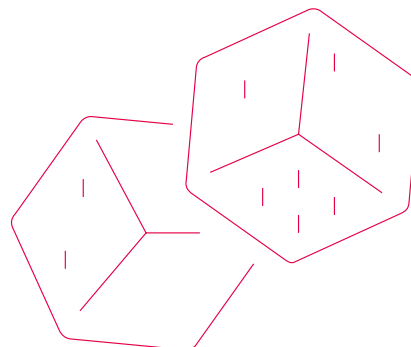
SUDOKU

				7		3	1	2
	1			5		6		
7	4		2	3		8		
9		5	1					6
		1		9	3	7		
4							2	
1			7	6		5	8	9
2		7		4		1		
		8	3					4

L'ÉNIGME

du Père Fougasse

*Je m'épanouis tous les ans en été,
 Près des sommets et au pied des glaciers.
 Qu'on me boive en tisane ou en liqueur,
 Bien trop de gens apprécient mes saveurs.
 J'ai donc besoin que l'on me protège,
 Trop me cueillir est un sacrilège.*



Solutions
 Le génie!
Énigme



À DÉCOUVRIR



@Frédéric Montano

LA RECETTE DE... Frédéric Montano, chef du restaurant *La Caverne à Gréoux-les-Bains*

Filet de loup en roulade à la mousseline de sébaste et poivrons rouges, sauce piments doux

Ingrédients pour 8 personnes :

- 8 loups (300/400 g en filets)
- 200 g de filet de sébaste (ou merlan)
- 350 g de crème liquide
- 1 kg de poivrons rouge
- 1 blanc d'œuf
- 1 botte de ciboulette
- 5 cl d'huile d'olive
- 20 g de beurre
- Sel, poivre

1) Préparer une mousse de poisson avec la chair de poisson (sébaste) sans arêtes. Mixer la chair avec sel, poivre et un blanc d'œuf en ajoutant petit à petit 100 g de crème (tous les éléments doivent être bien froids). Débarrasser dans un récipient et ajouter de la ciboulette ciselée finement.

2) Préparer les poivrons

Les nettoyer. Les cuire entiers avec peu d'huile d'olive dans un four chaud à 180°C pendant 30 minutes (les tourner toutes les 10 minutes). Envelopper dans un papier alu à la sortie du four. Après refroidissement, éplucher et vider. Tailler 8 tranches larges de 2 cm.

3) Faire la sauce

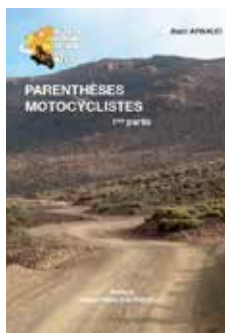
Prendre le reste des poivrons épluchés, les faire suer au beurre, ajouter le reste de crème et laisser réduire 10 minutes. Mixer la sauce au blender et garder au chaud.

4) Préparer les loups

Enlever les arrêtes à l'aide d'une petite pince. Sur un papier film, mettre 2 filets de loup dans la longueur, assaisonner sel poivre. Ajouter la mousseline de poissons en l'étalant avec une petite spatule. Ajouter une tranche de poivrons et rouler à l'aide du film. Bien serrer et attacher les deux côtés. Cuire à la vapeur 20 minutes ou dans une eau frémissante. Bien refroidir. Enlever le film et tailler en tranches. Chauffer avec un peu de beurre au four.

5) Dressage

Mettre la sauce en base et 3 tranches de loup et servir aussitôt. Tous à table, le repas est prêt !



Parenthèses motocyclistes

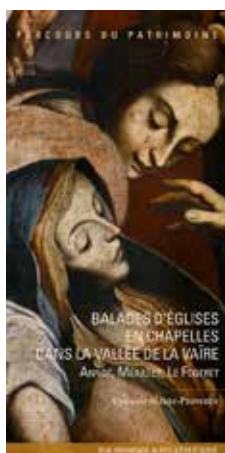
Alain ARNAUD

Broché

www.motoadventure.fr

Parcourir le monde à moto. C'est la passion de Marie-Christine et Alain depuis 40 ans. 17 récits de voyages, transportant le lecteur sur tous les continents et dans plus d'une centaine de pays, de la Nouvelle Zélande aux États-Unis d'Amérique, de l'Afrique du Sud à la Russie. En deux tomes et plus de mille pages abondamment illustrées, l'ouvrage promet une évasion immédiate à ses lecteurs.

1146 pages (deux volumes) - 60 €



Balade d'églises en chapelles dans la vallée de la Vaire

Maïna MASSON-LAUTIER

Éditions Lieux Dits

www.lieuxdits.fr

Cet ouvrage propose à ses lecteurs de découvrir l'histoire du patrimoine religieux de la vallée de la Vaire, à l'est des Alpes-de-Haute-Provence. Des églises paroissiales aux chapelles de hameaux, partez à la découverte des merveilles d'architecture religieuse que le territoire abrite. Laissez-vous émerveiller par les trésors d'Annot, des Méailles et du Fugeret.

88 pages - 8 €



Nos Bergers, mémoire de bergers et bergères du Var et des Alpes de Haute-Provence

Michel et Marie-Louise GOURDON et Stéphane FEO

Les Éditions du Cabri

michel.gourdon2@orange.fr

Découvrez plus de 3000 photos retraçant un siècle de pastoralisme dans les Alpes de Haute-Provence et le Var (1890-2022). Parmi ces clichés, de très nombreuses photos anciennes issues des fonds des familles d'éleveurs rencontrées par les auteurs et qui ont confié leurs photos de famille dont certaines sont de véritables documents d'archives.

800 pages - 68 €

Pour plus d'informations sur ces ouvrages, prenez contact avec votre libraire.

FEUX DE FORÊT

Soyez vigilants



PAS DE FEUX
AUX ABORDS
DES FORÊTS



PAS DE TRAVAUX
SOURCES D'ÉTINCELLES
LES JOURS À RISQUE
D'INCENDIE



PAS DE
MÉGOT JETÉ
AU SOL



PAS DE COMBUSTIBLE
CONTRE LA MAISON

**VOUS ÊTES TÉMOIN D'UN DÉBUT D'INCENDIE ?
METTEZ-VOUS À L'ABRI DANS UNE HABITATION
ET DONNEZ L'ALERTE.**



112

URGENCES



18

POMPIERS