

mondépartement 04



En attendant bébé

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

La grossesse

Par qui et où se faire suivre ?

- Par un gynécologue-obstétricien à l'hôpital ou dans un cabinet
- Par un gynécologue médical dans un cabinet ou dans un centre de planification
- Par un médecin généraliste
- Par une sage-femme

Quand ?

- Le plus tôt possible, une fois par mois ; la dernière visite devant être faite par un membre de l'équipe obstétricale de votre maternité.

Ce qui est important

- Un bilan sanguin
- Trois échographies
- Entretien prénatal précoce
- Consultation anesthésiste au 8^e mois
- Constitution du dossier médical au 8^e mois

Les petits plus

- Une visite chez le dentiste en début de grossesse
- Rencontre avec une diététicienne
- Les activités aquatiques prénatales

La préparation à la naissance

Pour qui ?

- Celles qui s'interrogent
- Celles qui veulent être écoutées
- Celles qui souhaitent rencontrer d'autres couples
- Celles qui veulent préparer la venue de bébé

Par qui ?

- Par les sages-femmes hospitalières, libérales ou P.M.I.

Quand ?

- Le plus tôt possible, au plus tard au 6^{ème} mois de grossesse

Où ?

- Dans les maternités
- Dans les centres médico-sociaux
- En libéral

Et après



Pour vous

- La contraception
- La visite post-natale dans le 2^e mois qui suit la naissance de bébé
- La rééducation périnéo-abdominale
- La vaccination contre la rubéole si vous n'êtes pas immunisée



Pour votre bébé

- Une visite par mois : pédiatre, médecin traitant, consultation de nourrisson au centre médico-social...
- Un accompagnement à domicile possible par l'infirmière puéricultrice de P.M.I.
- Les activités aquatiques

Coordonnées

Où trouver les équipes de P.M.I. et de planification ?

Dans les centres médico-sociaux (CMS)

Pour contacter le CMS le plus proche de votre domicile :	FORCALQUIER 2 avenue de l'Observatoire Tél. 04 92 30 39 70
ANNOT Place du Germe Tél. 04 92 30 07 90	MANOSQUE 49 bd E. Bourges Tél. 04 92 70 17 50
BARCELONNETTE Avenue Porfirio Diaz Tél. 04 92 81 12 37	ORAISON Rue Paul Blanc Tél. 04 92 79 92 97
CASTELLANE 126 bd Frédéric Mistral Tél. 04 92 83 77 19	RIEZ Rue Jules Henry Tél. 04 92 77 87 71
CHÂTEAU-ARNOUX/ SAINT-AUBAN 3 route Nationale Tél. 04 92 64 34 15	ST-ANDRÉ-LES-ALPES Place de Verdun Tél. 04 92 89 10 23
DIGNE-LES-BAINS Immeuble F. Cuzin 4 rue de la Grave Tél. 04 92 30 09 00	SEYNE-LES-ALPES Maison de l'enfance et des services publics Rue du Barri Tél. 04 92 35 01 02
ENTREVAUX Place Charles Panier Tél. 04 92 30 07 90	SISTERON 3 rue Alsace-Lorraine Tél. 04 92 61 06 92

Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence

13 rue du Docteur Romieu - CS 70216

04995 Digne-les-Bains Cedex 9

www.mondepartement04.fr

 www.facebook.com/departement04